Translated from English to Hungarian - www.onlinedoctranslator.com

Szuper Immunrendszer

Méregtelenítési irányelvek

Jogi nyilatkozat – Ez az információ nem szolgál semmilyen állapot vagy betegség diagnosztizálására vagy kezelésére. Kérjük, forduljon egészségügyi szolgáltatójához.

Az egészséges immunrendszer legelterjedtebb akadályai a felszívódási zavar, a túlzott méreganyagok és a fertőzések. Ebben a bejegyzésben a legfontosabb méreganyagoktól való méregtelenítés módszereivel foglalkozom. Minden egyén más, ezért ezek csak általános iránymutatások, és nem értelmezhetők egyetlen egyénre vonatkozó diagnóziskénti vagy kezelési tervként.

A tápanyagok felszívódásának és hasznosításának képessége problémát jelent minden betegnél, akit látok.

A fő okok a következők:

1) peszticidek felhalmozódása, különösen a glizofát (ismertebb nevén RoundUp). Ez felhalmozódik a szervezetben, és megköti az alapvető nyomelemeinket, ami hiányossá tesz bennünket. Dr. Dietrich Klinghardt nemrégiben végzett kutatása azt találta, hogy a glicin aminosavpor nagyobb dózisai kiszoríthatják a glizofátot, és a húgyúton keresztül eltávolíthatják azt. További előnyök közé tartozik a szerotoninszint növelése

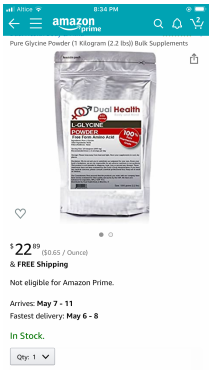
javítja a központi idegrendszer működését, javítja a vércukorszint szabályozását, és segíti a kollagén építőkövét.

Kezdjen el bevenni 1 teáskanál (4 gramm) por aminosav glicint naponta kétszer vízben. Ezt beveheti étellel vagy anélkül is. minimum két hónapot ajánlok; azonban előfordulhat, hogy hosszabb ideig kell tartania. Mellékhatások általában nem észlelhetők; ha azonban előfordulnak, enyhe fejfájást, fáradtságot és fájdalmat tapasztalhatunk.

2) Alumínium (és más nehézfémek). A szilícium-dioxid mennyiségének növelése az étrendben vagy a koriander tinktúra segít eltávolítani ezeket a nehézfémeket. A DMSA nagyszerű módja a nehézfémek/arzén méregtelenítésének. Naponta 1 kapszulát vegyen be három napig, majd 11 napig szünetet tartson. Ismételje meg 2 hetente legfeljebb 1 évig. Ez lassan eltávolítja a nehézfémeket/arzént, így nem lesz méregtelenítő reakciója. Ha tolerálja ezt a méregtelenítést, akkor növelheti az adagot napi kétszer 100 mg-ra 3 napig, 11 napon át stb.

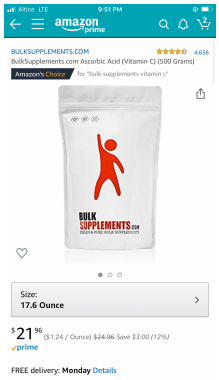
Libero purus sodales mauris, eu vehicula lectus velit, máshová nem sorolt velit.

3) Sugárzás. Azt javaslom, hogy a márkájú Iodoral 12,5 mg-ot naponta étkezés közben vagy anélkül vegye be. Csináld ezt 2 hétig, majd emeld napi 25 mg-ra. Ez a márka a jodid és a jód tökéletes kombinációjával rendelkezik, amelyre a szervezetnek szüksége van. Nemcsak a sugárzástól méregtelenít, hanem segíti a hormonszabályozást, javítja az immunitást, segíti a pajzsmirigy működését, a méregtelenítést, csökkenti a hormonok által kiváltott rák kockázatát. Szívdobogás léphet fel, ha szervezetében túlzott brómmérgezés van. Ez arra utal, hogy csökkenteni kell a szedett jód mennyiségét, és lassabban kell méregteleníteni.



Egy további kiegészítő, amelyet most jó bevenni, egy por C-vitamin vagy aszkorbinsav. A C-vitamin egy erőmű, és több évtizedes kutatás kimutatta, hogy képes leküzdeni szinte minden fertőzést, méregteleníti a szervezetet, ami fontos a szervezet traumáktól való meggyógyításában, aktiválja a természetes gyilkos sejteket, amelyek elpusztítják a rákot, és sok más jótékony hatása is van.

Kedvenc C-vitamin márkám /aszkorbinsav-



Kezdje el bevenni napi 1/2 teáskanálnyit vízben = 2000 mg. Ha rosszul érzi magát, növelje az adagot naponta kétszer 1 teáskanálra (4000 mg), amíg jobb lesz.

- *** A méregtelenítő fürdők egyszerű, hatékony módjai a különböző típusú méreganyagok méregtelenítésének. ***
- Kezdje el a méregtelenítő fürdőket – 1-2 csésze szódabikarbóna 1-2 csésze Epson sóval és 1/2 csésze bentonit agyag forró fürdőben hetente háromszor 20 percig. Ez méregteleníti az élesztőt, a sugárzást és más méreganyagokat. megpróbálhat hozzáadni 1 csésze Borax szappant – van néhány anekdotikus bizonyítéka a nano segítségére. Ha szédül vagy gyengének érzi magát, csökkentse a kádban töltött időt. Egy másik méregtelenítő fürdő 1/2 gallon almaecet forró vízben, amely segít csökkenteni az élesztőt, javítja a lúgosságot. Egy másik méregtelenítő fürdő 1 csésze Clorox fehérítő forró vízben – ez kiváló a bőrproblémák esetén, méregteleníti a nehézfémeket és bizonyos bőrparazitákat. Próbáld ki mindegyiket, mert különböző dolgokat méregtelenítenek.

* * * Bármilyen méregtelenítő protokoll elindításakor egyenként kezdje el, hogy mindegyiket elviselje.

* * * ezek a legfontosabb étrend-kiegészítők, amelyeket toxinterhelésünkkel kapcsolatban szedni kell. Ezek nem oldanak meg minden problémát.

Kiegészítés a SuperImmuneSystem-hez

4). Szódabikarbóna - Azt tanácsolom, hogy naponta 1/2-1 teáskanálnyit vegyen be egy pohár vízbe. Ez lúgosítja a szervezetet, javítja az emésztést, csökkenti az allergiát, csökkenti a gyulladást, segíthet a vese-/hólyagproblémáknál (a vesék segítenek fenntartani a pH-egyensúlyt a szervezetben).

5). Probiotikumok – Azt javaslom, hogy naponta vegyen be egy Culturelle vagy Align probiotikum kapszulát. Ezek segítenek feltölteni a jó baktériumokat az emésztőrendszerben, és körülbelül 4-6 hétbe telik a teljes eredmény elérése. A probiotikumok javítják az immunrendszert, javítják az emésztést, csökkentik az allergiát és javítják a hangulatot azáltal, hogy megemelkedik a szerotoninszinted. Szeretem az általam felsorolt márkákat, mert alaposan tanulmányozták őket, és nem igényelnek hűtést. A Culturelle-t (Lactobacillus GG) eredetileg gyermekek számára fejlesztették ki, és több mint 600 tanulmány készült a hatékonyságáról. Az Align (Bifidobacterium) más baktériumtörzssel rendelkezik, és ezt vagy a Culturelle-t ajánlom felnőtteknek. Ha jelentős emésztési problémái vannak, irritábilis bélproblémái vannak, vagy immunproblémái vannak, vegye fontolóra mindegyikből 1-et 2 hónapig, majd csökkentse napi 1-re.

6). Víz- A legtöbb csapvíz káros az egészségre a növényvédő szerek lefolyása miatt, fémek, például ólom, alumínium, arzén lehet jelen, klór és fluor hozzáadása a közvízhez,

és esetenként fertőzések is jelen lehetnek. A kútvíz nem mentes a problémáktól, mivel sok víztartó réteget szennyezett a repedés. A vízvizsgálati képességünk gyenge, mivel a vizsgált toxinok korlátozottak, és zavaró terminológia használható (például az arzén „nyoma” azt jelenti, hogy a víz túllépi a megengedett arzénszintet, vagy mérgező). mint ismeretlen minőségellenőrzés a vizsgálati helyszíneken. Jobb, ha fordított ozmózisos vagy desztillált vizet igyál (én inkább desztillált). A hűtőszekrényből származó víz nem jól szűrődik, mert csak szénszűrőt használ. Sokszor műanyag csövet használnak a hűtőszekrényben, amely hajlamos a biofilm felhalmozódására. Ismeretes, hogy baktériumok és penészgombák szaporodnak a csövekben.

Érdemes lehet beruházni egy asztali vízlepárlóba VAGY egy Berkey szűrőbe. A Berkey szűrők katonai minőségűek, és képesek kiszűrni az arzént a vízből. Azt tanácsolom, hogy szerezzen be plusz fluorid szűrőket és további védelmet az arzén ellen. Ez jó választás lehet, mivel nem igényel áramot. Erősen javaslom a saját vízszűrést, mert nem lehet biztos a vízeladó cégek minőségellenőrzésében.

7). A kávébeöntés nagyon hasznos a szervezet méregtelenítésében, és ténylegesen növeli a glutation termelését

- https://www.optimalhealthnetwork.com/Coffee-Enema-Instructions-Detox-Recipes-s/1277.htm

8) A testmozgás hihetetlenül fontos – napi minimum 20 perc – egy gyors séta KÍVÜL mindössze 2 hét alatt javítja az egészséget. Jobb, mint bármely antidepresszáns a tanulmányokban, csökkenti a vérnyomást, javítja az immunitást.

9) Fogászati egészség – ****Általános információk a fogairól. Vannak kutatások, amelyek szoros kapcsolatot mutatnak ki a rákos megbetegedések, az automimun, a koszorúér-betegség és a fogászati fertőzések között. Kérjük, kezdjen el naponta szódabikarbónával mosni fogat – ehhez keverhet fogkrémet. Kipróbálhatja a kókuszolaj-húzást is – egy régi ájurvédikus technikát, amely segít eltávolítani a baktériumokat, méreganyagokat és lepedéket a fogakról és az ínyről. Vegyünk 1 teáskanál kókuszolajat, és suhintsuk/tartsuk a szájban legfeljebb 20 percig, majd köpjük ki. *** Távolítson el minden fémtömést, és cserélje ki fehér gyantával. Ellenőrizze a gyökérkezelést – sokszor nem megfelelően végzik el, és jelentős egészségügyi problémákat okozhatnak.

Dr. Carrie Madej
Integratív belgyógyászat
Www.CarrieMadej.com